



# HÅNDBALL- GENSER

DG 480-02 | ALPAKKA FORTE



DG 480-02

## HÅNDBALLGENSER

### DESIGN

House of Yarn

### GARN

ALPAKKA FORTE 80 % alpakka, 20 % nylon,  
50 gram = ca 133 meter

### STØRRELSER

XXS (XS) S (M) L (XL) XXL (XXXL)

**NB!** Se PLAGGETS MÅL, og finn riktig størrelse

### PLAGGETS MÅL

Overvidde ca 89 (96) 104 (111) 119 (126) 133 (141) cm  
Hel lengde ca 53 (54) 56 (58) 60 (62) 64 (66) cm  
Ermelengde ca 49 cm, eller ønsket lengde

### GARNFORBRUK

Farge 1 4 (4) 4 (5) 5 (6) 6 (7) nøster  
Farge 2 2 (2) 2 (2) 2 (2) 3 (3) nøster  
Farge 3 2 (3) 3 (3) 3 (4) 4 (4) nøster  
Farge 4 2 (2) 2 (2) 2 (3) 3 (3) nøster

### FARGER

Farge 1 Oransje 740  
Farge 2 Lilac 745  
Farge 3 Pink 744  
Farge 4 Hvit 717

### PINNEFORSLAG

Stor og liten rundp og strømpen nr 2,5 og 3

### STRIKKEFASTHET

27 m x 32 omganger glattstrikk og mønster på p nr 3  
= 10 x 10 cm

**Sjekk strikkefastheten ved å strikke en prøvelapp.  
Tell antall m pr 10 cm, har du flere m enn oppgitt,  
skift til tykkere p. Har du færre m, skift til tynnere p.**

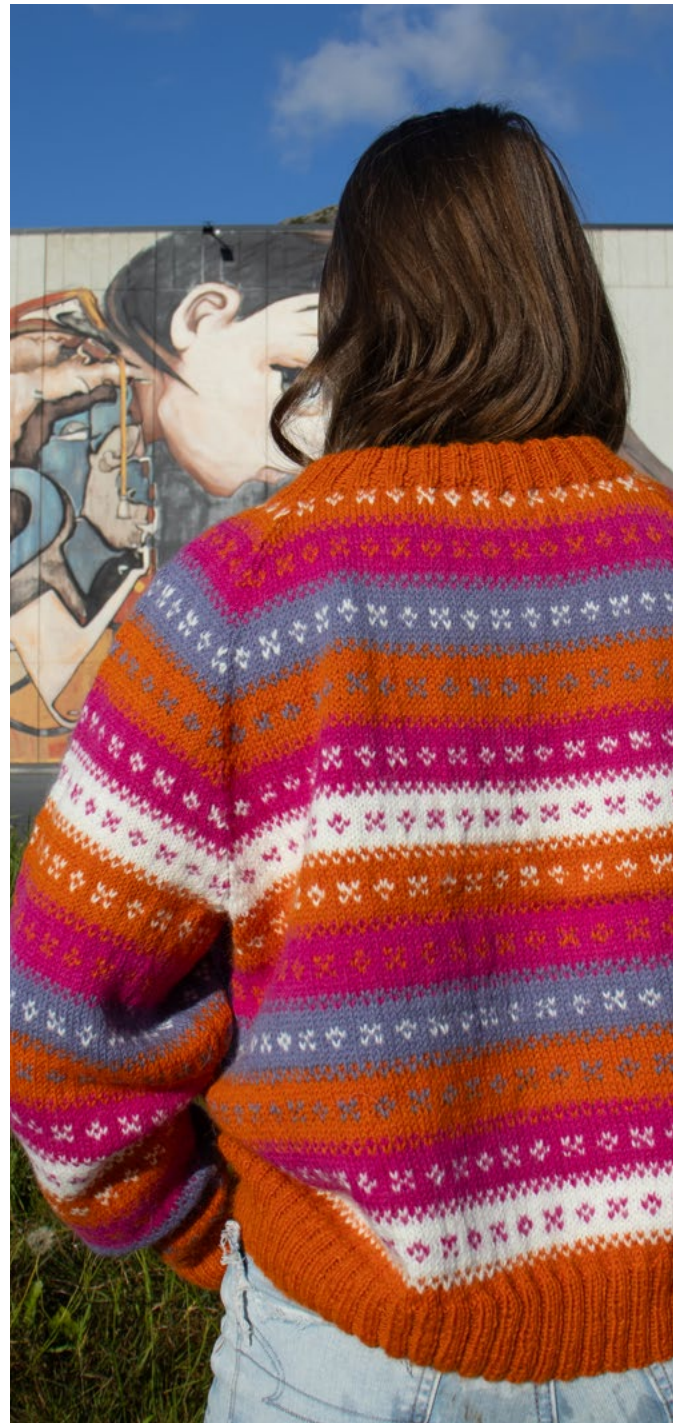
### FINN RIKTIG STØRRELSE

1. Ta mål av et strikkeplagg som passer.
2. Sammenlign målene med oppskriften.
3. Velg størrelse ut fra overvidden på bolen.
4. Lengde på bol og ermer kan du strikke lenger eller kortere ved behov.

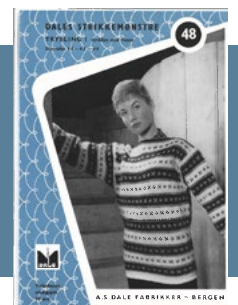
**Oppskrift utarbeidet av** Ane Kydland Thomassen

### FORKORTELSER

r = rett, vr = vrang, m = maske, p = pinne



Håndballgenser er inspirert av  
Trysling genseren fra Dale-arkivet.  
Trysling mønsteret ble først  
publisert på 1950-tallet.



### © House of Yarn AS

Kopiering og publisering av materiale og oppskrifter,  
eller bruk av dette i næringsøyemed, er ikke tillatt  
uten avtale med House of Yarn AS.

Foto: House of Yarn



## Begynn med ermene.

### ERMENE

Legg opp 56 (56) 60 (60) 64 (68) 68 (72) m med farge 1 på p nr 2,5.

Strikk 7 cm vrangbord rundt med 2 r, 2 vr. Skift til p nr 3.

Strikk 1 omgang glattstrikk, **samtidig** som det økes 6 (8) 6 (8) 8 (8) 12 (12) m jevnt fordelt = 62 (64) 66 (68) 72 (76) 80 (84) m.

Sett et merke rundt første m = merke-m som hele tiden strikkes i den aktuelle bordens hovedfarge.

Strikk glattstrikk og mønster etter diagrammet. Tell ut fra midt på ermet hvor diagrammet begynner.

Når arbeidet måler 9 cm, økes 1 m på hver side av merke-m. Gjenta økningene på hver 2,5. (2.) 2. (1,5.) 1,5. (1,5.) 1,5. (1,5.) cm i alt 15 (17) 18 (20) 20 (21) 22 (23) ganger = 92 (98) 102 (108) 112 (118) 124 (130) m.

Strikk til ermet måler 49 cm, eller ønsket lengde. På siste omgang felles 19 (19) 19 (19) 19 (21) 21 (21) m av i hver side til ermehull (= merke-m + 9 (9) 9 (9) 9 (10) 10 (10) m på hver side) = 73 (79) 83 (89) 93 (97) 103 (109) m. La m stå på p, og strikk et erme til på samme måte.

### BOLEN

Legg opp 240 (260) 280 (300) 320 (340) 360 (380) m med farge 1 på p nr 2,5. Strikk 7 cm vrangbord rundt med 2 r, 2 vr.

Sett et merke rundt 1 m i hver side med 119 (129) 139 (149) 159 (169) 179 (189) m mellom merke-m til for- og bakstykket. Skift til p nr 3, og strikk videre i glattstrikk og mønster etter diagrammet. **Mål 24 (24) 26 (28) 30 (32) 33 (35) cm fra toppen på ermet, og maskerett nedover. Start på tilsvarende rad i diagrammet for å få riktig lengde på bolen. NB!** Reguler gjerne begynnelsen noe, for å begynne med en hel mønsterbord.

Begynn ved pil for valgt størrelse. **NB!** 1. m = merke-m. Strikk til arbeidet måler ca 31 (31) 32 (34) 36 (37) 39 (40) cm. **NB!** Slutt med samme omgang som på ermene. På siste omgang felles 19 (19) 19 (19) 19 (21) 21 (21) m av i hver side til ermehull (= merke-m + 9 (9) 9 (9) 9 (10) 10 (10) m på hver side) = 101 (111) 121 (131) 141 (149) 159 (169) m til for- og bakstykket. La m stå på p.

### BÆRESTYKKET

Sett venstre erme, forstykket, høyre erme og bakstykket inn på p nr 3 = 348 (380) 408 (440) 468 (492) 524 (556) m.

Sett et merke i hver sammenføyning = 4 merker.

Strikk rundt i glattstrikk og mønster etter diagrammet på hver del som før.

På 2. omgang etter sammenføyningen felles det til raglan ved å strikke 2 vridd r sammen før hvert merke og 2 r sammen etter hvert merke. Fell med den fargen som passer best inn

i mønsteret. Når diagrammet er ferdig, strikkes resten av arbeidet med farge 1.

### Les resten av avsnittet nøye, da det skjer flere ting på en gang.

Gjenta raglanfellingene slik:

#### Størrelse XXS:

Gjenta raglanfellingene på hver 4. omgang 1 gang til, deretter på hver 2. omgang 26 ganger.

**Størrelse (XS), S og (M):** Gjenta raglanfellingene på hver 2. omgang (28) 26 (24) ganger til, deretter på hver omgang (2) 6 (12) ganger.

#### Størrelse L, (XL), XXL og (XXXL):

**NB!** Det felles ulikt på ermene og på for- og bakstykket.

Ermene: Gjenta raglanfellingene på hver 2. omgang 24 (24) 21 (20) ganger til, deretter på hver omgang 14 (16) 22 (26) ganger.

For- og bakstykket: Gjenta raglanfellingene på hver 2. omgang 21 (20) 15 (14) ganger til, deretter på hver omgang 20 (24) 34 (38) ganger.

**Samtidig**, når det er felt til raglan i alt 21 (23) 23 (24) 28 (32) 37 (40) ganger på for- og bakstykket, felles 21 (23) 25 (27) 29 (31) 33 (35) m midt foran av til hals. Strikk ut omgangen. Klipp av garnet, og flytt omgangens begynnelse til foran ved halsfellingene. Fortsett fram og tilbake i glattstrikk og mønster (merke-m strikkes r på vrangen), og fell videre til halsen i begynnelsen av hver p i hver side 3,2,2 m, og deretter 1 m til alle raglanfellingene er ferdige på bakstykket. **NB!** Når det felles til raglan fra vrangen, strikkes 2 vr sammen før hvert merke og 2 vridd vr sammen etter hvert merke.

### MONTERING

Sy sammen under ermet.

### HALSKANT

Bruk p nr 2,5. Begynn ved høyre skulder, og strikk 1 omgang r med farge 1. **Samtidig** strikkes det opp ca 13 m pr 5 cm rundt halsen.

Strikk **rund hals:** 7 cm / **høy hals:** 24 cm vrangbordstrikk rundt med 2 r, 2 vr. **Samtidig**, på 1. omgang, reguleres m-tallet til 132 (136) 140 (140) 144 (148) 152 (156) m.

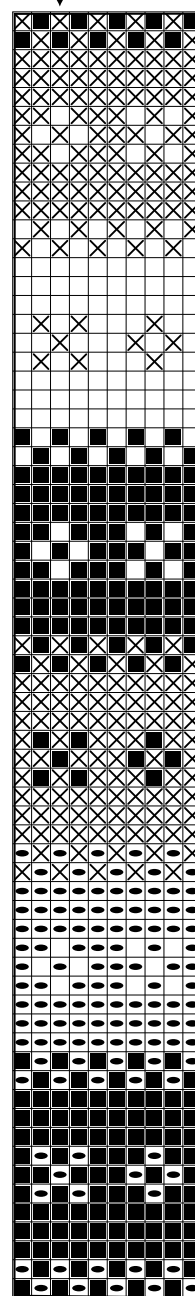
Fell løst av.

**Rund hals:** Brett kanten dobbel mot vrangen, og sy til med løse sting.

**Høy hals:** Brett kanten dobbel mot retten.

### DIAGRAM

Midt foran/bak  
Midt på ermet



- Farge 1
- ◐ Farge 2
- ⊗ Farge 3
- Farge 4

Gjenta

↑                    ↑  
XXS, S,            XS, M,  
L, XXL            XL, XXXL  
— Gjenta —

Ønsker du inspirasjon til ditt neste strikkeprosjekt? Sjekk ut nettsiden **houseofyarn.no**