



# VM GENSER TRONDHEIM 2025

DG 482-11A | SOFT MERINO



DG 482-11A

## VM GENSER TRONDHEIM 2025

Strikkefasthet 28 m

### DESIGN

Dale of Norway

### GARN

SOFT MERINO 100 % ekstra fin merinoull,  
50 gram = ca 187 meter

**Alternativt garn:** BABY ULL

### STØRRELSER

XXS-XS (S) M (L) XL (XXL) XXXL

### PLAGGETS MÅL

Overvidde ca 90 (99) 107 (116) 124 (133) 141 cm  
Hel lengde ca 62 (64) 66 (68) 70 (72) 74 cm  
Ermelengde dame ca 49 cm, eller ønsket lengde  
Ermelengde herre ca 54 cm, eller ønsket lengde

### GARNFORBRUK

Farge 1 6 (7) 8 (9) 9 (10) 11 nøster  
Farge 2 2 nøster alle størrelser  
Farge 3 1 nøste alle størrelser  
Farge 4 3 (3) 3 (4) 4 (4) 5 nøster  
Farge 5 1 nøste alle størrelser

### FARGER

Farge 1 Marine 3024  
Farge 2 Grå beige melert 3005  
Farge 3 Maisgul 3008  
Farge 4 Natur 3019  
Farge 5 Lys denim 3036

### PINNEFORSLAG

Stor og liten rundp og strømp ep nr 2,5 og 3

### STRIKKEFASTHET

28 m og 34 p/omganger glattstrikk og mønster på p nr 3  
= 10 x 10 cm.

**Sjekk strikkefastheten ved å strikke en prøvelapp.  
Tell antall m pr 10 cm, har du flere m enn oppgitt,  
skift til tykkere p. Har du færre m, skift til tynnere p.**

### FINN RIKTIG STØRRELSE

1. Ta mål av et strikkeplagg som passer.
2. Sammenlign målene med oppskriften.
3. Velg størrelse ut fra overvidden på bolen.
4. Lengde på bol og ermer kan du strikke lenger eller kortere ved behov.

### FORKORTELSER

r = rett, vr = vrang, m = maske, p = pinne



© House of Yarn AS

Kopiering og publisering av materiale og oppskrifter, eller bruk av dette i næringsøyemed, er ikke tillatt uten avtale med House of Yarn AS.

Foto: House of Yarn

**NB! Ved lange trådsprang i diagrammet, tvinnes trådene på vrangen. Pass på å ikke å tvinne på samme plass i diagrammet hver gang. Om det foretrekkes, kan noen farger broderes på med maskesting i etterkant, for å unngå noen av de lange trådsprangene.**

## BOLEN

Legg opp 252 (276) 300 (324) 348 (372) 396 m med farge 1 på p nr 2,5.

Strikk vrangbord rundt med 2 r, 2 vr til arbeidet måler 5 cm.

Sett et merke rundt 1 m i hver side med 125 (137) 149 (161)

173 (185) 197 m mellom merke-m til for- og bakstykket.

Skift til p nr 3. Strikk rundt i glattstrikk og mønster etter diagram **A** til arbeidet måler ca 25 (27) 29 (31) 33 (35) 37 cm.

Omgangen begynner med 1. merke-m.

Slutt med 5. eller 10. rad i diagrammet.

Deretter strikkes det mønster etter diagram **B1 over forstykket** og **B2 over bakstykket**.

Begynn ved pil for valgt størrelse på hvert stykke.

**NB!** Merke-m inngår ikke i diagram **B1** eller **B2**, og strikkes i den fargen som passer best på omgangen. *Merke-m vil bli klippet i monteringen av ermet.*

Ved pilen merket «halsfelling», felles de midterste 35 (35) 37 (37) 39 (39) 41 m på forstykket av til hals. Strikk ut omgangen.

Klipp av garnet, **videre begynner p ved halsen**.

Arbeidet strikkes ferdig fram og tilbake, **samtidig** som det felles videre til halsen i begynnelsen av hver p 3,2,2,1,1 m i hver side. Ved pil for «nakkefelling», felles 47 (47) 49 (49) 51 (51) 53 m av midt bak til nakke. Strikk hver side ferdig for seg. Fell videre til nakken på hver 2. p 2,1 m = 36 (42) 47 (53) 58 (64) 69 skulder-m på hver side av merke-m. Når diagrammet er ferdig, måler arbeidet ca 62 (64) 66 (68) 70 (72) 74 cm.

Fell av. Strikk den andre siden på samme måte, men speilvendt.

## ERMENE

Legg opp 64 (68) 72 (72) 76 (76) 80 m med farge 1 på p nr 2,5.

Strikk vrangbord rundt med 2 r, 2 vr til arbeidet måler 5 cm.

Skift til p nr 3, og strikk 1 omgang glattstrikk, **samtidig** som det økes 7 (9) 9 (11) 11 (13) 13 m jevnt fordelt = 71 (77) 81 (83) 87 (89) 93 m. Sett et merke rundt første og siste m.

## LENGDETIPS

Denne oppskriften er beregnet ut fra strikkefastheten 28 masker i bredden og 34 omganger i høyden = 10 x 10 cm. Ikke alle lykkes med å få riktig strikkefasthet både i høyde og bredde samtidig. For å få riktig vidde på plagget, er strikkefastheten i bredden avgjørende, men man kan justere på lengdene som er oppgitt i oppskriften, slik at plagget får riktig (eller ønsket) lengde.

**Eksempel:** *Størrelse M har hel lengde på ca 66 cm.*

**Diagram B1** og **B2** (i alt 127 omganger) utgjør øverste del av plagget. Med strikkefastheten 34 omganger i høyden = 10 cm (= 3,4 omganger = 1 cm), tilsvarer dette ca 37 cm ( $127 / 3,4 = 37,3$ ).

For å få riktig, hel lengde, strikkes **diagram A** til arbeidet måler 29 cm, da  $29 + 37 = 66$ .

- Hvis strikkefastheten i høyden skulle være 30 omganger = 10 cm, vil de to mønsterbordene måle ca 42 cm ( $127 / 3 = 42,3$ ), og man må strikke gjenta **diagram A** til arbeidet måler 24 cm.

- Hvis strikkefastheten i høyden skulle være 36 omganger = 10 cm, vil de to mønsterbordene måle ca 35 cm ( $127 / 3,6 = 35,2$ ), og man må strikke **diagram A** til arbeidet måler 31 cm.

Det samme gjelder for ermene; Ermelengde i damestørrelser er 49 cm.

**Diagram C** (83 omganger) utgjør de øverste ca 24 cm av ermet ( $83 / 3,4 = 24,4$ ). For å få riktig lengde på ermene, strikkes **diagram A** til ermet måler 25 cm, da  $25 + 24 = 49$ .

- Hvis strikkefastheten i høyden skulle være 30 omganger = 10 cm, vil **diagram C** måle ca 28 cm ( $83 / 3 = 27,6$ ), og man må strikke **diagram A** til arbeidet måler 21 cm, ikke 25 cm, som oppskriften tilsier.

- Hvis strikkefastheten i høyden skulle være 36 omganger = 10 cm, vil **diagram C** måle ca 23 cm ( $83 / 3,6 = 23$ ), og man må strikke **diagram A** til arbeidet måler 26 cm.

Videre strikkes det rundt i glattstrikk med 2 ulike diagram, **samtidig** som det økes. Les resten av avsnittet nøye, da flere ting skjer på en gang.

Likt for begge diagram: Tell ut fra midt på ermet hvor diagrammet begynner, og de økte m strikkes med i mønsteret etter hvert.

Strikk mønster etter diagram **A** til ermet måler ca 26 cm (dame)/ 31 cm (herre).

**NB!** Slutt etter 5. eller 10. rad i diagrammet.

**Samtidig**, når arbeidet måler 7 cm, økes 1 m på hver side av merke-m.

Øk med **øk 1 v** etter merke-m, og **øk 1 h** før merke-m.

Gjenta økningene på hver 1,5. (1,5.) 1,5. (1.) 1. (1.) 1. cm (dame) / 1,5. (1,5.) 1,5. (1,5.) 1,5. (1.) 1. cm (herre) i alt 26 (26) 27 (29) 29 (31) 32 ganger = 123 (129) 135 (141) 145 (151) 157 m.

Videre strikkes det med mønster etter diagram **C**.

Når diagrammet er ferdig, måler ermet ca 49 cm (dame)/ 54 cm (herre).

Fell av med farge 4.

Om belegg til å dekke sårkant ønskes, vrenses arbeidet før avfelling.



Strikk 2 cm glattstrikk med vrangen ut i farge 1, til belegg. Fell av.

Strikk et erme til på samme måte.

### MONTERING

Damp lett over arbeidet. Merk av ermevidden i hver side. Sy 2 maskinsømmer med tette sting på hver side av merke-m.

Klipp opp mellom sømmene. Sy sammen på skuldrene.

Sy i ermene. Pass på at midten av ermet møter skuldresømmen.

Sy belegget til over klippekanten på vrangen.

### HALSKANT

Strikk opp 13-14 m pr 5 cm med farge 1 på p nr 2,5 rundt halsen.

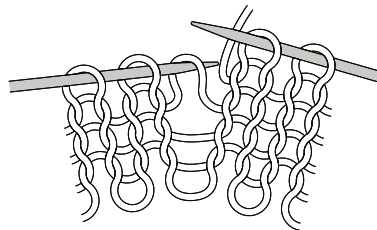
M-tallet må være delelig på 4. Strikk 10 cm vrangbordstrikk rundt med 2 r, 2 vr.

Fell løst av i vrangbordstrikk.

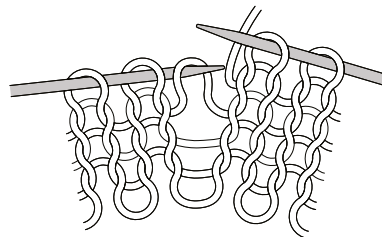
Brett kanten dobbel mot vrangen, og sy til med løse sting.

### ØK 1 H OG 1 V

Øk 1 v: Ta tråden mellom 2 m, sett den på venstre p som bildet viser og strikk i bakre m-lenke.



Øk 1 h: Ta tråden mellom 2 m, sett den på venstre p som bildet viser og strikk i fremre m-lenke.



Ønsker du inspirasjon til ditt neste strikkeprosjekt? Sjekk ut nettsiden **houseofyarn.no**



B1

- Farge 1
- ▣ Farge 2
- ⊗ Farge 3
- Farge 4
- ▤ Farge 5
- ▥ Farge 6
- ▧ Farge 7
- ▨ Farge 8
- ▩ Farge 9
- Farge 10
- Farge 11
- ▬ Farge 12
- ▭ Farge 13
- ▮ Farge 14
- ▯ Farge 15
- ▰ Farge 16
- ▱ Farge 17
- ▲ Farge 18
- △ Farge 19
- ▴ Farge 20
- ▵ Farge 21
- ▶ Farge 22
- ▷ Farge 23
- Farge 24
- Farge 25
- Farge 26
- ▻ Farge 27
- ▼ Farge 28
- ▽ Farge 29
- ▾ Farge 30
- ▿ Farge 31
- ◀ Farge 32
- ▶ Farge 33
- ◂ Farge 34
- ◃ Farge 35
- ◄ Farge 36
- ◅ Farge 37
- ◆ Farge 38
- ◇ Farge 39
- ◈ Farge 40
- ◉ Farge 41
- ◊ Farge 42
- ◌ Farge 43
- ◍ Farge 44
- ◎ Farge 45
- Farge 46
- ◐ Farge 47
- ◑ Farge 48
- ◒ Farge 49
- ◓ Farge 50
- ◔ Farge 51
- ◕ Farge 52
- ◖ Farge 53
- ◗ Farge 54
- ◘ Farge 55
- ◙ Farge 56
- ◚ Farge 57
- ◛ Farge 58
- ◜ Farge 59
- ◝ Farge 60
- ◞ Farge 61
- ◟ Farge 62
- ◠ Farge 63
- ◡ Farge 64
- ◢ Farge 65
- ◣ Farge 66
- ◤ Farge 67
- ◥ Farge 68
- Farge 69
- ◧ Farge 70
- ◨ Farge 71
- ◩ Farge 72
- ◪ Farge 73
- ◫ Farge 74
- ◬ Farge 75
- ◭ Farge 76
- ◮ Farge 77
- ◯ Farge 78
- ◰ Farge 79
- ◱ Farge 80
- ◲ Farge 81
- ◳ Farge 82
- ◴ Farge 83
- ◵ Farge 84
- ◶ Farge 85
- ◷ Farge 86
- ◸ Farge 87
- ◹ Farge 88
- ◺ Farge 89
- ◻ Farge 90
- ◼ Farge 91
- ◽ Farge 92
- ◾ Farge 93
- ◿ Farge 94
- ⬀ Farge 95
- ⬁ Farge 96
- ⬂ Farge 97
- ⬃ Farge 98
- ⬄ Farge 99
- ⬅ Farge 100
- ⬆ Farge 101
- ⬇ Farge 102
- ⬈ Farge 103
- ⬉ Farge 104
- ⬊ Farge 105
- ⬋ Farge 106
- ⬌ Farge 107
- ⬍ Farge 108
- ⬎ Farge 109
- ⬏ Farge 110
- ⬐ Farge 111
- ⬑ Farge 112
- ⬒ Farge 113
- ⬓ Farge 114
- ⬔ Farge 115
- ⬕ Farge 116
- ⬖ Farge 117
- ⬗ Farge 118
- ⬘ Farge 119
- ⬙ Farge 120
- ⬚ Farge 121
- ⬛ Farge 122
- ⬜ Farge 123
- ⬝ Farge 124
- ⬞ Farge 125
- ⬟ Farge 126
- ⬠ Farge 127
- ⬡ Farge 128
- ⬢ Farge 129
- ⬣ Farge 130
- ⬤ Farge 131
- ⬥ Farge 132
- ⬦ Farge 133
- ⬧ Farge 134
- ⬨ Farge 135
- ⬩ Farge 136
- ⬪ Farge 137
- ⬫ Farge 138
- ⬬ Farge 139
- ⬭ Farge 140
- ⬮ Farge 141
- ⬯ Farge 142
- ⬰ Farge 143
- ⬱ Farge 144
- ⬲ Farge 145
- ⬳ Farge 146
- ⬴ Farge 147
- ⬵ Farge 148
- ⬶ Farge 149
- ⬷ Farge 150
- ⬸ Farge 151
- ⬹ Farge 152
- ⬺ Farge 153
- ⬻ Farge 154
- ⬼ Farge 155
- ⬽ Farge 156
- ⬾ Farge 157
- ⬿ Farge 158
- ⬿ Farge 159
- ⬿ Farge 160
- ⬿ Farge 161
- ⬿ Farge 162
- ⬿ Farge 163
- ⬿ Farge 164
- ⬿ Farge 165
- ⬿ Farge 166
- ⬿ Farge 167
- ⬿ Farge 168
- ⬿ Farge 169
- ⬿ Farge 170
- ⬿ Farge 171
- ⬿ Farge 172
- ⬿ Farge 173
- ⬿ Farge 174
- ⬿ Farge 175
- ⬿ Farge 176
- ⬿ Farge 177
- ⬿ Farge 178
- ⬿ Farge 179
- ⬿ Farge 180
- ⬿ Farge 181
- ⬿ Farge 182
- ⬿ Farge 183
- ⬿ Farge 184
- ⬿ Farge 185
- ⬿ Farge 186
- ⬿ Farge 187
- ⬿ Farge 188
- ⬿ Farge 189
- ⬿ Farge 190
- ⬿ Farge 191
- ⬿ Farge 192
- ⬿ Farge 193
- ⬿ Farge 194
- ⬿ Farge 195
- ⬿ Farge 196
- ⬿ Farge 197
- ⬿ Farge 198
- ⬿ Farge 199
- ⬿ Farge 200

Nakkefelling

- Farge 1
- ◻ Farge 2
- ⊗ Farge 3
- ⊘ Farge 4
- ◻ Farge 5
- ◻ Strøkes i farge 4, symmetrisk med farge 2



XXL  
XXL  
XL  
L  
M  
S  
XS-XS

B2

Midt på ermet

C



- Farge 1
- ▤ Farge 2
- ▥ Farge 3
- ▦ Farge 4
- ▧ Farge 5
- ▨ Strikkes i farge 4, sy maskering med farge 2



## DEN OFFISIELLE VM-GENSEREN FRA DALE OF NORWAY

Dale of Norway er stolte av å presentere den offisielle genseren til ski-VM i Trondheim, 2025.

Den offisielle VM-genseren er en varm og behagelig ull-genser med distinkt retro preg, der freshe farger kombineres med et klassisk uttrykk. Mønsteret er inspirert av mester-skapets verdier: samhold og inkludering, samtidig som det henter motiver fra historiske kulturminner i Trondheim.

### MØNSTERDETALJER

VM-genseren er full av spennende detaljer, hentet fra gammel og nyere historie. Den klassiske åttebladrosen er sentrert på genserens front. Over denne kan man se en såkalt valknote, et symbol som i tidligere tider skulle verne mot onde krefter. Til venstre for åttebladrosen løfter designet frem

et skip, som symboliserer Trondheims rolle som sjøfartsby. Til venstre for skipet finner man et stilisert utdrag fra et glassmaleri i Nidarosdomen. Og helt til venstre (dette vises kun på visse størrelser) finner man en stilisert versjon av en båt med årer sett ovenfra. Til høyre for åttebladrosen finner du en stilisert versjon av Trondheims kommunevåpen, og til høyre for kommunevåpenet finner man reflekterte versjoner av glassmaleriet og båten med årer fra venstre side.

På baksiden av genseren er det løftet frem barn, samhold og inkludering, sterkt inspirert av logoen til VM Trondheim 2025. Motivene på genserens bakside viser både gutt og jente som holder hender, samt gutt og gutt, og jente og jente. I tillegg vises de stiliserte versjonene av glassmalerier fra Nidarosdomen og båten med årer også her.