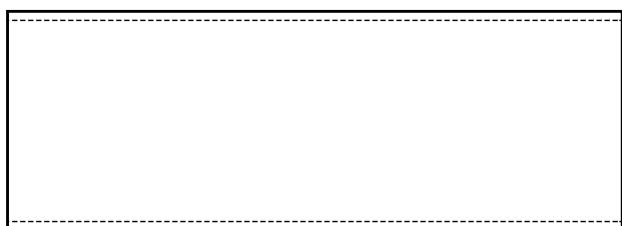


# VARMEPUTE

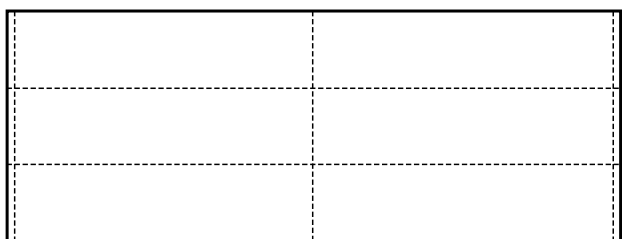


## MATERIALER

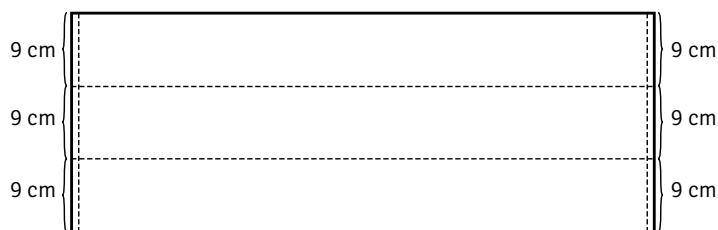
- 65 cm stoff
- to poser kirsebærsteiner
- tusj



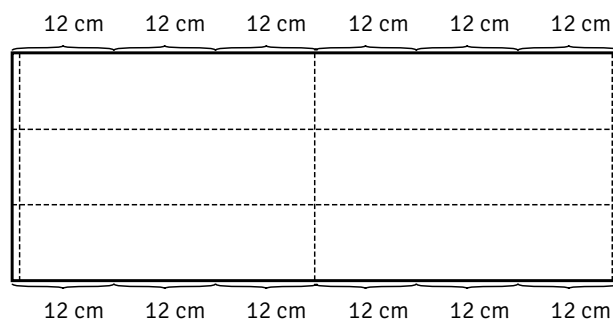
**1.** Klipp til to stoffbiter på 74 cm x 29 cm. Sy de to biterne sammen, rett mot rett, i begge sider. Press.



**3.** Sy en søm gjennom midten av varmeputen. Del langsiden opp i seks like store deler, og marker med en tusj.



**2.** Sy inn endene 1 cm mot vrangen, press. Vend rettsiden ut. Sy to sømmer gjennom begge lagene slik at du får tre kanaler.



**4.** Fyll 55 g kirsebærsteiner i hver av de tre kanalene. Sy en søm etter merkene slik at du får tre lommer med kirsebærsteiner. Fyll og sy de neste lommene på samme måte. Når lommene ved endene er fulle, lukker du dem ved å sy enden sammen med en kantsøm. Tusjmerkene fjernes med kaldt vann.