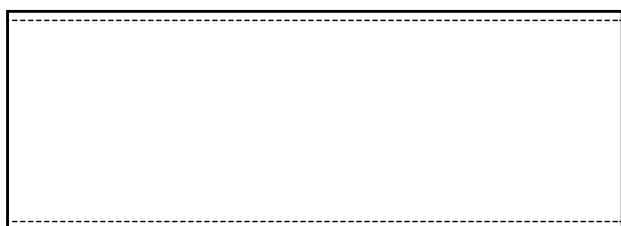


VÄRMEDYNA

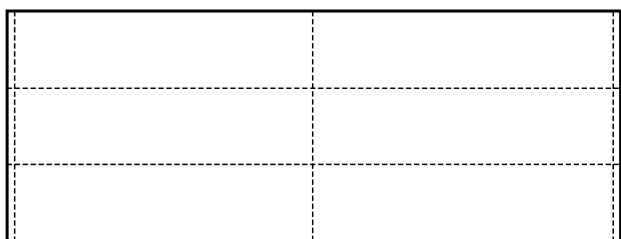


MATERIAL

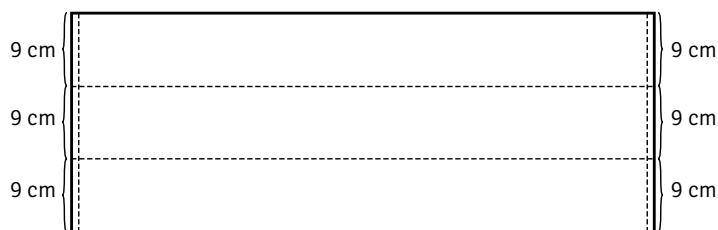
- 65 cm tyg
- 2 påsar körsbärskärnor
- märkpenna



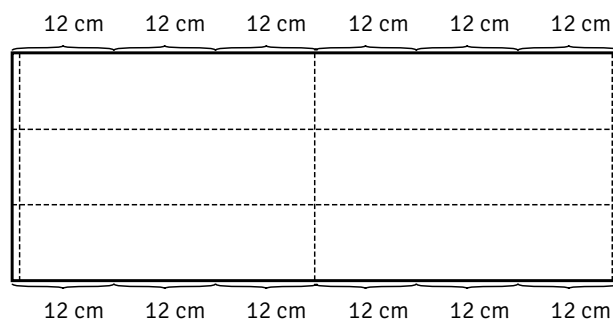
1. Klipp två bitar tyg på 74 x 29 cm. Fålla ändarna 1 cm in mot avigan, pressa. Vänd ut rätsidan. Sy 2 stickningar på längden genom båda tyglagren så att det bildas 3 kanaler. Sy ihop de två bitarna räta mot räta i båda sidorna, pressa.



3. Dela upp den långa sidan i 6 lika stora delar och markera med en märkpenna.



2. Sy en stickning genom mitten av värmedynan.



4. Fyll 55 g körsbärskärnor vardera i de 3 kanalerna. Sy en stickning efter markeringarna, så att det bildas 3 fickor med körsbärskärnor. Fyll och sy ihop nästa fickor på samma sätt. När du har fyllt de sista fickorna i änden, försluter du dem genom att sy ihop ändarna med en kantstickning. Ta bort markeringarna från märkpenan med kallt vatten.