

REZEPTE MIT WASCHNÜSSEN

**GRUNDSEIFE AUS WASCHNÜSSEN**

Die Grundseife wird in den anderen Rezepten verwendet. Unsere Empfehlung: Verbrauchen Sie die Grundseife, die Sie herstellen, am besten innerhalb eines Monats – so bleibt sie frisch.

1. Schalen, die der Menge nach 10 ganzen Nüssen entsprechen, in einen Topf mit 1 Liter Wasser geben. Bei mittlerer Hitze ca. 20 Minuten köcheln lassen. Vorsicht – die Mischung schäumt leicht über!
2. Nach dem Auskochen die letzte Seife mit der Rückseite einer Gabel aus den Schalen ausdrücken und anschließend abkühlen lassen.
3. Die Seife durch ein Tuch abseihen und in eine Flasche füllen. Die Nussschalen im Biomüll entsorgen.
4. Wenn die Grundseife für Putzmittel verwendet werden soll, muss Zitronensäure zur Konservierung zugesetzt werden – das verlängert die Haltbarkeit. 1 Teelöffel Zitronensäure auf ½ Liter Sud zugeben. Umrühren, bis sie sich aufgelöst sind. Wenn die Grundseife für Körperpflegeprodukte verwendet werden soll, die Zitronensäure weglassen.

**UNIVERSALREINIGER**

Die Seife aus diesem Rezept ist ein echter Alleskönner: Sie eignet sich für Böden genauso gut wie für die Küche und fürs Badezimmer.

1. Mischen Sie 1 Teil hellen Weinessig mit 4 Teilen Grundseife. Wenn Sie möchten, können Sie ein paar Tropfen Wäscheduft zugeben – das bringt frischen Wind.
2. Füllen Sie die Mischung in eine Sprühflasche oder einen anderen Behälter – schon sind Sie bereit für natürliches Putzen!

REINIGUNG VON EDELSTAHL UND GLAS

Diese Mischung eignet sich hervorragend für Glas und Edelstahl – denn sie hinterlässt die geputzten Oberflächen streifenfrei.

1. Mischen Sie 2 Teile Grundseife mit 1 Teil hellem Weinessig und eventuell einigen Tropfen Wäscheduft in einer Sprühflasche.
2. Besprühen Sie die Fläche, die Sie reinigen möchten, und wischen Sie sie mit einem fusselfreien Tuch nach.

SHAMPOO

Mildes, wirksames Shampoo. Ideal für empfindliche Babyhaut oder andere sensible Haut oder bei Allergien.

1. Nach dem Abseihen und Abkühlen der Grundseife natürliche Stärke zugeben, die der Seife die richtige Konsistenz verleiht. Wir empfehlen Guarkernmehl oder Xanthan, Sie können aber auch Maismehl oder Agar-Agar verwenden. Alle diese Zutaten sind ganz natürlich und in jedem Reformhaus erhältlich.
 2. Maximal 1 TL Stärke pro halbem Liter Grundseife zusetzen. Die Stärkemenge und damit die Konsistenz des Shampoos richten sich ganz nach Ihren Vorlieben. Experimentieren Sie und finden Sie heraus, was für Sie am besten ist.
 3. Die Mischung umrühren oder schlagen, um Klumpenbildung zu vermeiden. Mit einem Handmixer schlagen, bis sich ein feiner und geschmeidiger Schaum bildet. Den Schaum in ein Glas einfüllen.
 4. Anfangs ist die Mischung weich und schaumig und enthält viele kleine Bläschen. Wenn das Shampoo einige Stunden oder über Nacht gestanden hat, dickt es zu Gelee ein und ist gebrauchsfertig.
- TIPP:** Stellen Sie so viel Shampoo her, dass es für eine Woche reicht. Shampoo aus Waschnüssen ist ein Naturprodukt, das innerhalb von 7-10 Tagen verbraucht werden sollte. Bei Aufbewahrung im Kühlschrank verlängert sich die Haltbarkeit.

FLÜSSIGE HAND-/KÖRPERSEIFE

Diese Seife ist perfekt bei empfindlicher und trockener Haut. Sie entscheiden selbst, ob die Seife einen Duft enthalten soll oder nicht.

1. Nach dem Abseihen und Abkühlen der Grundseife natürliche Stärke zugeben, die der Seife die richtige Konsistenz verleiht. Wir empfehlen Guarkernmehl oder Xanthan, Sie können aber auch Maismehl oder Agar-Agar verwenden. Alle diese Zutaten sind ganz natürlich und in jedem Reformhaus erhältlich.
 2. Maximal 1 TL Stärke pro halbem Liter Grundseife zusetzen. Die Stärkemenge und damit die Konsistenz der Seife richten sich ganz nach Ihren Vorlieben. Experimentieren Sie und finden Sie heraus, was für Sie am besten ist.
 3. Die Mischung umrühren oder schlagen, um Klumpenbildung zu vermeiden. Mit einem Handmixer schlagen, bis sich ein feiner, geschmeidiger Schaum bildet.
 4. Stellen Sie die Schüssel mit der Schaummasse einige Stunden in den Kühlschrank (eventuell über Nacht), bis der Schaum zu Gelee zusammenfällt..
 5. Füllen Sie die Seife in eine Pumpflasche – schon ist sie gebrauchsfertig.
- TIPP:** Geben Sie das ätherische Öl hinzu, das Sie am liebsten mögen, wenn Sie einen Duft haben möchten. Unser Wäscheduft Summer Garden eignet sich perfekt für die Handseife (finden wir jedenfalls).