

LAG RENGJØRINGSMIDLER, SÅPER OG SJAMPO MED SÅPEBÆR

OPPSKRIFTER MED SÅPEBÆR



GRUNNSÅPE AV SÅPEBÆR

Grunnsåpen brukes i de andre oppskriftene. Vi anbefaler at du bruker grunnsåpen i løpet av en måned, slik at den holder seg fersk.

1. Legg det som tilsvarer skallet av ti hele bær, i en gryte sammen med 1 liter vann. Kok på middels varme i cirka 20 minutter. Pass på, slik at det ikke koker over.
2. Når skallene har kokt, bruker du baksiden av en gaffel til å presse ut resten av såpen, og la deretter såpen avkjøles.
3. Sil såpen gjennom et klede, og hell den over på flaske. Bærskallet sorteres som matavfall.
4. Grunnsåpen må konserveres med sitronsyre hvis den skal brukes i rengjøringsmidler. Da forlenges holdbarheten. Tilsett 1 ts sitronsyre per 0,5 liter væske, og rør til den er oppløst. Hvis grunnsåpen skal brukes til kroppspfleieprodukter, må du ikke tilsette sitronsyre.



ALT-I-ETT RENGJØRINGSMIDDEL

Såpen fra denne oppskriften kan brukes til alt fra gulvvaske til rengjøring av kjøkken og badrom.

1. Bland grunnsåpen med én del lys eddik og fire deler grunnsåpe. Hvis du ønsker en frisk duft, kan du tilsette et par dråper vaskeduft.
2. Hell væsken på en sprayflaske eller en annen beholder, så er du klar for en runde med naturlig rengjøring!

RENGJØRING AV RUSTFRITT STÅL OG GLASS

Denne blandingen er et fantastisk middel til glass og rustfritt stål, siden den ikke etterlater streker på overflatene den brukes på.

1. Bland to deler grunnsåpe med én del lys eddik, og eventuelt noen få dråper vaskeduft, i en sprayflaske.
2. Spray på overflaten du vil rengjøre, og tørk av med en lofri klut.

SJAMPO

Mild og effektiv sjampo. Perfekt til babyer og andre med sart hud eller allergi.

1. Når grunnsåpen er silt og avkjølt, tilsetter du naturlig stivelse for å gi såpen riktig konsistens. Vi anbefaler guar gummi eller Xanthan gummi, men du kan også bruke maismel eller agar agar. Alle disse ingrediensene er naturlige, og du finner dem i din lokale helsekostbutikk.
2. Tilsett maks. 1 ts stivelsesmiddel per halve liter grunnsåpe. Mengden av pulver, og dermed sjampoens konsistens, avhenger av hva du liker best. Prøv deg frem, og finn ut hva som fungerer best for deg.
3. Bland eller visp væsken for å unngå klumper. Bruk en håndmikser til det dannes et fint og mykt skum. Fyll på glass.
4. Til å begynne med vil blandingen være myk, skummende og full av små bobler. Når sjampoene har stått i noen timer, eller over natten, blir den til gelé og er klar til bruk.

TIPS: Lag nok sjampo til å vare en uke. Sjampo av såpebær er et naturlig produkt som må brukes i løpet av 7–10 dager. Holdbarheten forlenges ved oppbevaring i kjøleskap.

FLYTENDE HÅND-/KROPPSSÅPE

Denne såpen er perfekt for deg som har følsom og tørr hud. Du bestemmer selv om den skal være med eller uten duft.

1. Når grunnsåpen er silt og avkjølt, tilsetter du naturlig stivelse for å gi såpen riktig konsistens. Vi anbefaler guar gummi eller Xanthan gummi, men du kan også bruke maismel eller agar agar. Alle disse ingrediensene er naturlige, og du finner dem i din lokale helsekostbutikk.
2. Tilsett maks. 1 ts stivelsesmiddel per halve liter grunnsåpe. Mengden av pulver, og dermed såpens konsistens, avhenger av hva du liker best. Prøv deg frem, og finn ut hva som fungerer best for deg.
3. Bland eller visp væsken for å unngå klumper. Bruk en håndmikser til det dannes et fint og mykt skum.
4. Sett skålen med skum i kjøleskapet i noen timer (eller over natten) til skummet har blitt til gelé.
5. Hell såpen i en beholder med pumpe, så er den klar til bruk

TIPS: Tilsett eteriske oljer hvis du vil ha duft. Vi synes vaskeduften Summer Garden passer perfekt til håndsåpen.