

RECEPT MED TVÄTTNÖTTER

**BASTVÅL AV TVÄTTNÖTTER**

Den här bastvålen används i de andra recepten. Vi rekommenderar att du använder upp den bastvål du tillverkar inom en månad så att den håller sig fräsch.

1. Lägg skal från motsvarande 10 hela bär i en kastrull med 1 liter vatten. Koka på medelhög värme i ca 20 minuter, utan att det skummar över.
2. När skalen har kokat färdigt pressar du ut alla såprester med baksidan av en gaffel och låter tvålen svalna.
3. Häll av tvålen genom en diskhandduk och häll upp den på flaska. Sortera nötskalen som komposterbart avfall.
4. Om bastvålen ska användas i rengöringsmedel bör den konserveras med citronsyra så att den håller längre. Tillsätt 1 tsk citronsyra per ½ liter vätska och rör om tills den är upplöst. Utelämna citronsyran om tvålen ska användas till kroppsvårdsprodukter.

**UNIVERSALRENGÖRING**

Den här tvålen kan du använda till allt från att skura golvet till att städa kök och badrum.

1. Blanda 4 delar bastvål med 1 del ljus vinäger. Tillsätt några droppar tvättdoft om du vill ha en frisk doft.
2. Häll upp rengöringsmedlet på en sprayflaska eller annan behållare, sedan är du redo att påbörja en naturlig storstädning!

RENGÖRING AV ROSTFRITT STÅL OCH GLAS

Den här blandningen är perfekt för rengöring av glas och rostfritt stål eftersom den inte efterlämnar några ränder.

1. Blanda 2 delar bastvål med 1 del ljus vinäger och eventuellt några droppar tvättdoft i en sprayflaska.
2. Spraya på den yta du vill rengöra och torka av med en luddfri trasa.

SCHAMPO

Milt och effektivt schampo. Perfekt för småbarn och personer med känslig hud eller allergier.

1. När bastvålen har filtrerats och svalnat tillsätter du ett naturligt förtjockningsmedel som ger tvålen rätt konsistens. Vi rekommenderar guar-gummi eller xantangummi, men du kan också använda majsmjöl eller agar agar. Alla dessa är naturliga ingredienser och finns i din lokala hälsokostbutik.
2. Tillsätt högst 1 tsk förtjockningsmedel per halvliter bastvål. Mängden pulver och därmed schampots konsistens kan anpassas efter eget tycke och smak. Prova dig fram och hitta det som fungerar bäst för just dig.
3. Blanda eller vispa vätskan så att alla klumpar försvinner. Vispa med elvisp till ett mjukt och fint skum. Häll upp på glas.
4. Till en början är blandningen mjuk, skummande och full av små bubblor. När schampot har stått i några timmar, eller över natten, får det geléform och är klart att användas.

TIPS: Gör schampo för ungefär en veckas tid. Schampo av tvättnötter är en naturprodukt och ska användas inom 7–10 dagar. Hållbarheten förlängs vid förvaring i kylskåp.

FLYTANDE HAND-/KROPPSTVÅL

Den här tvålen är perfekt för dig med torr och känslig hy. Du bestämmer själv om den ska vara parfymerad eller inte.

1. När bastvålen har filtrerats och svalnat tillsätter du ett naturligt förtjockningsmedel som ger tvålen rätt konsistens. Vi rekommenderar guar-gummi eller xantangummi, men du kan också använda majsmjöl eller agar agar. Alla dessa är naturliga ingredienser och finns i din lokala hälsokostbutik.
2. Tillsätt högst 1 tsk förtjockningsmedel per halvliter bastvål. Mängden pulver och därmed tvålens konsistens kan anpassas efter eget tycke och smak. Prova dig fram och hitta det som fungerar bäst för just dig.
3. Blanda eller vispa vätskan så att alla klumpar försvinner. Vispa med elvisp till ett mjukt och fint skum.
4. Ställ in skålen med skummet i kylskåpet några timmar (ev. över natten) tills det sjunker ihop till en gelé.
5. Häll tvålen i en pumpbehållare. Sedan är den klar att användas!

TIPS: Tillsätt valfri eterisk olja om du vill att tvålen ska dofta. Vi tycker att vår tvättdoft Summer Garden passar perfekt till den här handtvålen.