

Selfmade®

Bruksanvisning for byste

Les veiledningen grundig før bysten tas i bruk.

Esken inneholder: 1 kropp - 1 metallstang med fot - 4 plastikkben

Slik tar du dine mål:

Det er en god ide å få en annen person til å hjelpe til med å ta de nøyaktige kroppsmål. Skriv målene dine neden- under. Målene blir mere nøyaktige, hvis du under måltagning har på samme type sko og undertøy som du normalt bruker. Bruk et fast målebånd. Målebåndet holdes glatt - men ikke for stramt - over det bredeste stykke av den legemsdelen som skal måles (se fig 1).

Halsviddecm

Mål omkring halsen
(målebåndet skal stå rundt i halsen som en liten krage).

Brystvidde.....cm

Mål tvers over den bredeste delen av ryggen under armene og tvers over den bredeste delen av brystet.

Livvidde.....cm

Mål rundt den naturlige midjen.

Hoftevidde.....cm

Mål rundt den bredeste delen av hoften (normalt 18-23 cm under midjen).
Noter evt. avstanden mellom midjen og det bredeste stedet på hoften, og sjekk etter når du har innstilt bysten.

Rygglengde.....cm

Mål fra den fremtredende virvel i nakken ned til den naturlige midjen.

Mål fra midt bak på den naturlige midjen til gulvet..... cm
og legg dette tallet sammen med rygglengden.

= Total kroppshøydecm

Samling av foten/stativet:

De 4 benene skyves opp i hakkene i holderen (se fig. 2).

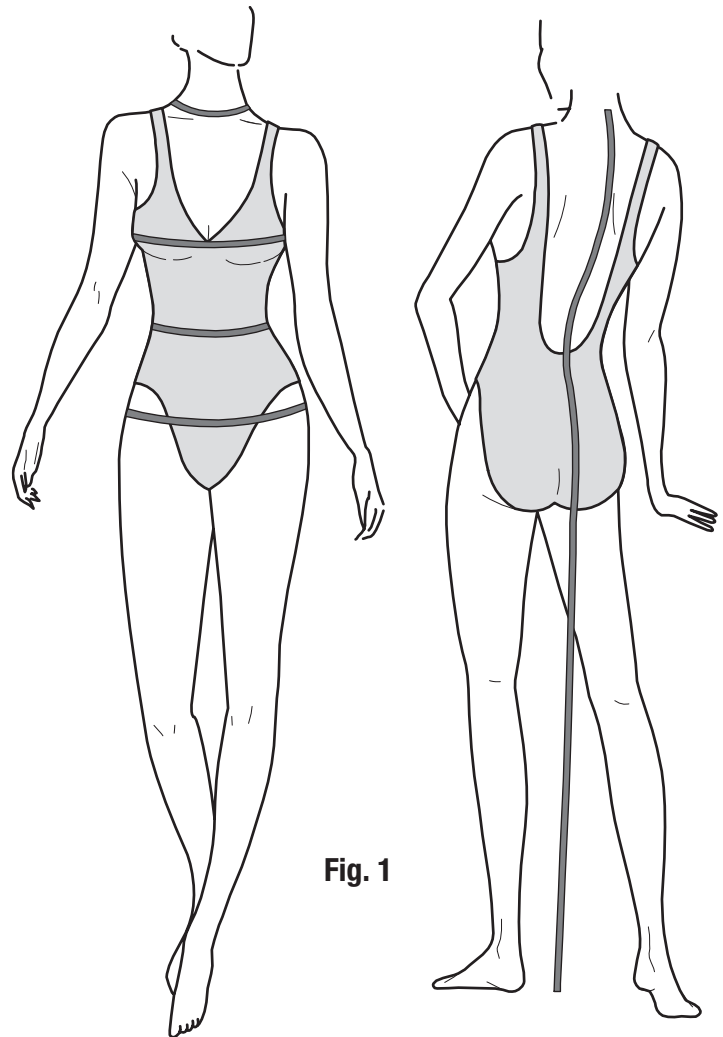


Fig. 1

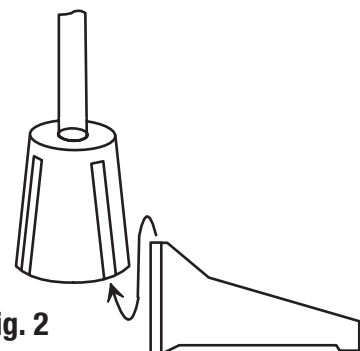


Fig. 2

Plassering av kroppen:

Før røret som er inne i bysten ned over stativets topp og senk forsiktig kroppen på plass. Vri kroppen og den vil automatisk falle på plass i en av de 4 mulige posisjoner (se fig. 3).

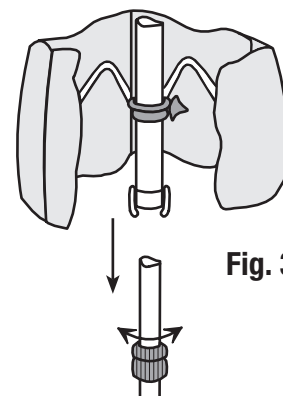


Fig. 3

Innstilling av ryggglengde:

Juster til korrekt ryggglengde ved å løsne den sorte skruen (se fig. 3) og trekk ned i den nederste del av bysten. Sørg for at den er like langt nede hele veien rundt. Stram skruen igjen for å låse bysten i posisjon.

Innstilling av høyden:

Mål fra livet og ned til gulvet og innstill bysten ved å løsne skruen midt på stangen (se fig. 3) og finn deretter den rette høyden. Stram skruen igjen for å holde bysten i posisjon.

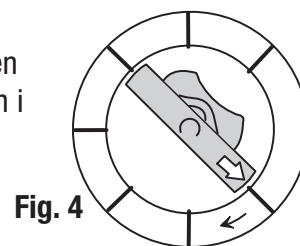


Fig. 4

Innstilling av bryst-, liv og hoftemål:

Det er 2 sett hjul på forsiden (se fig 4), samt ytterligere 3 sett bak på og i sidene (se fig 5), disse er plassert ved bryst, liv og hofte. Hjulene på forsiden vris ved å trykke inn knappen midt på hjulet, slik at låsemekanismen frigjøres (se fig 4).

Juster hvert hjul litt av gangen til det ønskede mål er oppnådd. Et hjul kan være vanskelig at justere p.g.a. spenning i bystens kropp. Dette løses ved å øke spenningen i det hjulet som sitter over eller under. Herved løses spenningen og hjulet kan innstilles til det ønskede mål. Fortsett med resten av hjulene.

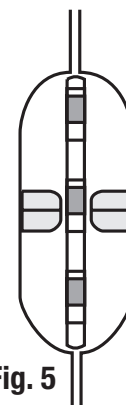


Fig. 5

Innstilling av halsmål:

Halsvidden økes ved å trykke på reguleringskiven ved bystens hals, samtidig med at den vris med klokken (se fig. 6).

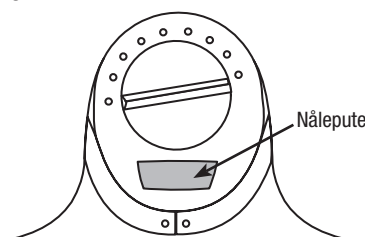


Fig. 6

Bemerk: Øverst på halsen er det plassert en nålepute (se fig 6).

Viktig! Når alle mål er innstilt, kontrolleres de med et målebånd.

Tips:

Til ekstra fyldige figurer - f.eks. ved høye eller meget brede hofter - kan man fyll ut området med polyesterfyll. Dekk deretter med et tynt lag stoff og fest med nåler eller tape (se fig. 7).

Når bysten er innstilt til store størrelser, er det en fordel å dekke åpningene mellom delene med et bredt bånd eller lignende (se fig. 8).

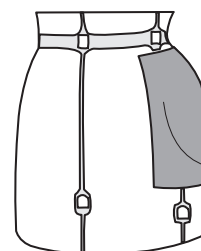


Fig. 7

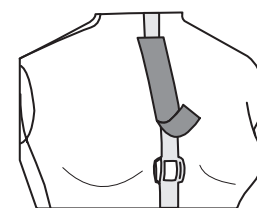


Fig. 8

Slik brukes lengdemåleren:

Hold lengdemåleren i vannrett posisjon, løsne klemmen og innstill markøren ved den ønskede lengden. Spenn fast. For å markere en søm, plasseres stoffet mellom plastikklemmene og sett en nål ved markeringen i toppen av klemmene. Gjenta med ca. 5 cm mellomrom hele veien rundt (se fig 9).

Tallene på måleinstrumentet kan brukes til å markere sømmålet.

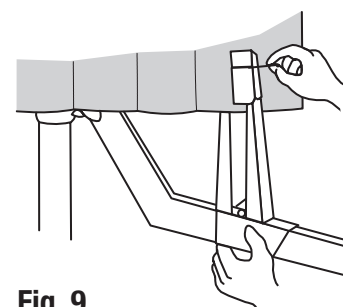


Fig. 9