

Selfmade®

Beskrivning till provdocka

Läs igenom beskrivningen grundligt innan du börjar använda provdockan.

Förpackningen innehåller: 1 kropp – 1 metallstång - 4 plastfötter

Så här tar du dina mått:

Det är enklast att ta hjälp av någon när du ska mäta dina kroppsmått. Fyll i måtten nertill. Måtten blir mest korrekta om du under måtttagningen använder samma typ av sko och underkläder som normalt samt använder ett stadigt måttband. Måttbandet skall hållas fast – men inte för stramt – om den bredaste delen av kroppen som ska mätas (se fig.1).

Halsviddcm

Mät runt halsen

(måttbandet ska stå runt halsen som en liten krage)

Bystviddcm

Mät tvärs över den bredaste delen av ryggen, under armarna och tvärs över den bredaste delen av bysten.

Midjeviddcm

Mät runt den naturliga midjelinjen.

Höftviddcm

Mät runt den bredaste delen av höften. (normalt 18-23 cm under midjan). Notera ev avståndet mellan midjan och den bredaste delen av höften, och kontrollera det när du ställt in provdockan.

Rygglängdcm

Mät från den framträdande kotan i nacken och ner till den naturliga midjelinjen.

Mät från mitt bak på den naturliga midjelinjen till golvet..... cm och lägg ihop det med rygglängden.

= Total kroppslängdcm

Hopsättning av foten/stativet:

De fyra fötterna skjuts upp i spåren i hållaren (se fig. 2).

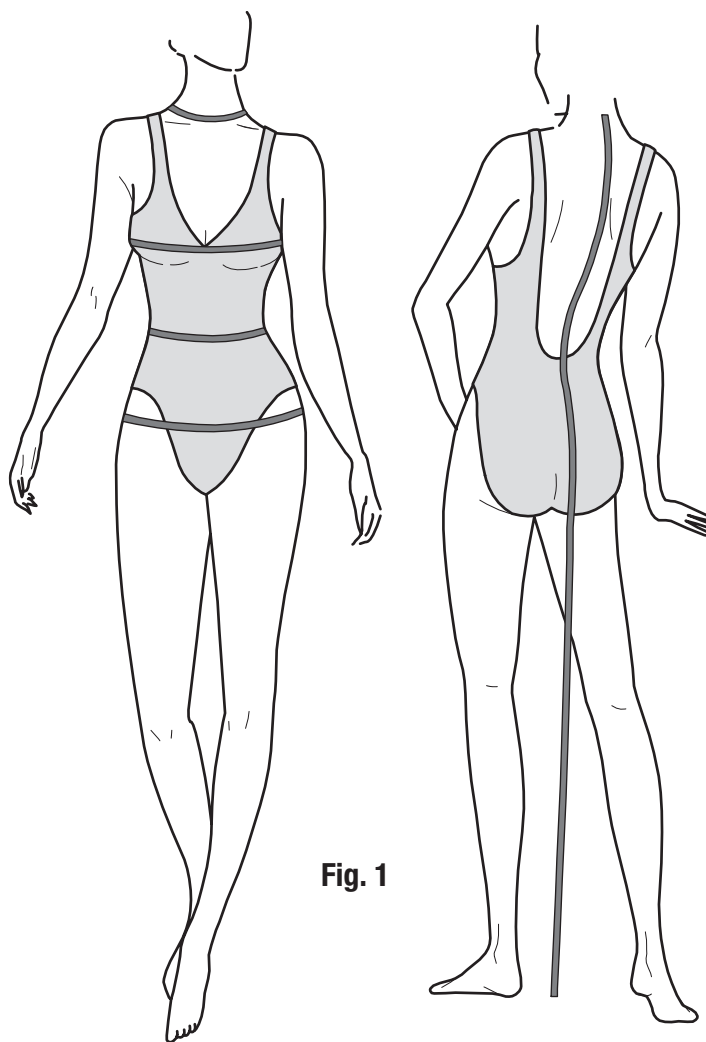


Fig. 1

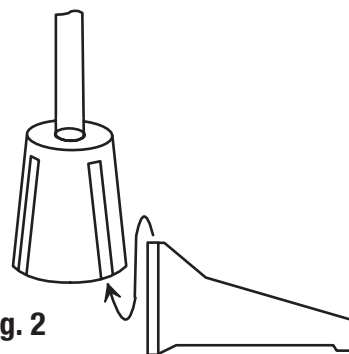


Fig. 2

Placering av kroppen:

För in röret i provdockan och sänk försiktigt kroppen på plats. Vrid nu kroppen och den faller automatiskt på plats i en av de fyra möjliga positioner (se fig. 3).

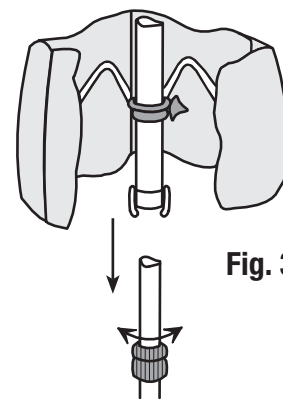


Fig. 3

Inställning av ryggglängden:

Justera till rätt ryggglängd genom att lossa den svarta skruven (se fig.3) och dra ner i den nedersta delen av provdockan. Se till att den blir lika lång hela vägen runt om. Spänn skruven igen för att låsa ryggglängden i rätt läge.

Inställning av höjden:

Mät från midjan ner till golvet och ställ in provdockan genom att lossa skruven mitt på stängen (se fig. 3). Spänn den igen när rätt höjd är inställd.

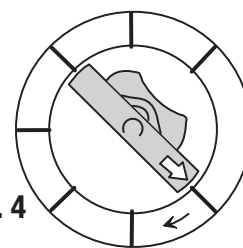


Fig. 4

Inställning av byst-, midje-, och höftvidd:

Där är två hjul på framsida (se fig. 4) samt ytterligare tre i sidorna och på baksidan (se fig. 5). Dessa är placerade vid byst, midja och stuss. Hjulen på framsidan vrids genom att man trycker in knappen mitt på hjulet, på så sätt frigörs låsmekanismen (se fig.4). Justera varje hjul lite åt gången tills det önskade måttet är uppnått. Om ett hjul är svårt att justera på grund av spänningar i provdockan så ökas måtten på hjulen som sitter över eller under.

På så sätt fördelas spänningen och man kan ställa in de önskade måtten.

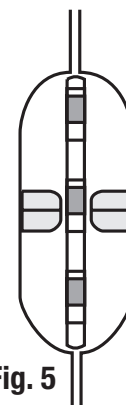


Fig. 5

Inställning av halsmättet:

Halsvidden ökas genom att trycka på halsreglaget i provdockans hals, samtidigt som man vrider medurs (se fig. 6).

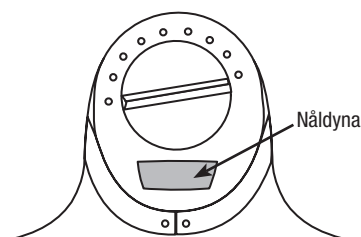


Fig. 6

OBS: Överst på halsen är det placerat en nåldyna (se fig.6).

VIKTIGT! När alla måtten är inställda ska de kontrollmätas med ett måttband.

Tips:

Vid extra fylliga figurer – till exempel höga eller mycket breda höfter – kan man fylla ut dessa partier med polyestervadd. Täck därefter med ett tunt tyg och fäst med nålar eller tejp (se fig.7).

När provdockan är inställd på större storlekar är det en fördel att täcka öppningarna mellan delarna med ett brett band eller liknande (se fig. 8).

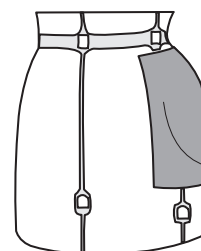


Fig. 7

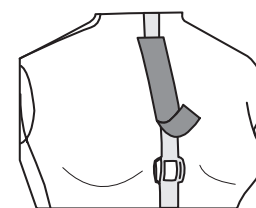


Fig. 8

Så här används längdmåttet:

Håll längdmåttet vågrätt, lossa klämman och ställ in markören på önskad längd. Spänn fast. För att markera ett upplägg, placera tyget mellan plastklämmorna och stick en nål genom markeringen på klämmans ovkant. Upprepa med 5 cm mellanrum hela vägen runt om plagget (se fig. 9). Siffrorna på mätinstrumentet kan användas till att markera sömsmån.

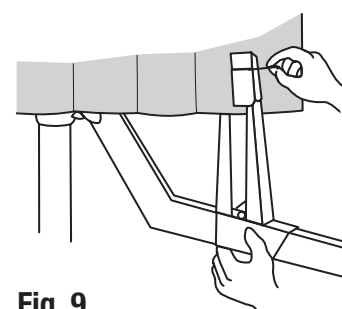


Fig. 9