

## MUNNBIND



## MATERIALER

- Stoff
- Innleggsstoff varenr. 9598
- Strikk, ca. 5 mm

Innleggsstoffet kan erstattes av et ekstra lag tettvevet stoff

**OBS:** Tekstil er ikke et materiale som brukes til profesjonelle munnbind, men velger du å bruke munnbind, bør det i utgangspunktet bestå av flere lag tettvevet stoff, som kan vaskes ved 60 grader. Ut over det bør munnbindet være utstyrt med strikker og kunne ligge tett mot huden. Munnbind kan ikke erstatte Folkehelseinstituttets eksisterende anbefalinger for beskyttelse mot smittespredning, men kan brukes som et supplement. Vi oppfordrer deg til å følge med på Folkehelseinstituttets hjemmeside, som løpende oppdaterer med anbefalinger i forhold til søm og bruk av munnbind.  
[www.fhi.no/sv/smittsomme-sykdommer/corona/](http://www.fhi.no/sv/smittsomme-sykdommer/corona/)

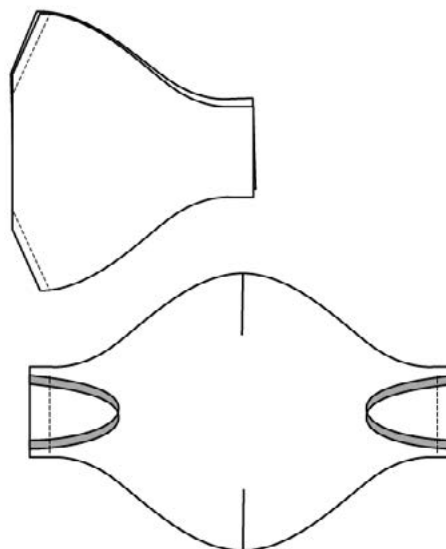
## MUNNBIND MED LEGG:

- Klipp 2 deler stoff etter sjablong
- Klipp 1 stykke innleggsstoff (vare nr. 9598) etter sjablong
- Klipp 2 stykker strikk på 18/20 cm
- Sy innleggsstoffet på vrangsidene av den ene stoffdelen med 0,3 cm søm, slik at denne delen blir dobbel
- Brett legg i begge ender av på både stoffdelen og stoffdelen med innleggsstoff, sy over med 1,5 cm søm
- Sy strikkene på i endene med 1,5 cm søm, strikkene skal plasseres 0,5 cm fra kant (se tegning)
- Brett begge ender 1,5 cm inn mot vrangen, stryk og press så det dannes en brett
- Sy de 2 maskedelene (den doble delen + stoffdelen) sammen i langsiden med 0,5 cm søm
- Vreng retten ut på masken, brett endene inn i masken ved pressbretten, og sy en kantstikning



## MUNNBIND MED INNSNITT:

- Klipp 2 deler stoff etter sjablong
- Klipp 1 stykke innleggsstoff (vare nr. 9598) etter sjablong
- Klipp 2 stykker strikk på 16/18 cm
- Sy innleggsstoffet på vrangsidene av den ene stoffdelen med 0,3 cm søm, slik at denne delen blir dobbel
- Sy innsnitt på både stoffdelen og stoffdelen med innleggsstoff, press
- Sy strikkene på i endene med 1,5 cm søm, strikkene skal plasseres 0,5 cm fra kant (se tegning)
- Brett begge ender 1,5 cm inn mot vrangen, stryk og press så det dannes en brett
- Sy de 2 maskedelene (den doble delen + stoffdelen) sammen i langsiden med 0,5 cm søm
- Vreng retten ut på masken, brett endene inn i masken ved pressbretten, og sy en kantstikning



# MUNNBIND

