

YOGA-AUGENKISSEN



GRATIS
DIY

**MATERIALIEN**

- Stoff, 15 cm
- Band, 5 cm
- Kirschkern, 140 g
- Getrockneter Lavendel, 2-3 g

Pssst...! Mit einem separaten Innenkissen kann der Bezug leicht abgenommen und gewaschen werden.

INNENKISSEN:

Die beiden Stoffstücke für das Innenkissen mit 1 cm Nahtzugabe rechts auf rechts zusammennähen. Ein Stück von ca. 5 cm zum Wenden offen lassen, siehe Abb. 1. Auf rechts wenden und bügeln. Lavendel und Kirschkern in das Innenkissen einfüllen. Die Öffnung mit kleinen, unsichtbaren Stichen von Hand zusammennähen.

BEZUG:

Das eine Ende auf der Rückseite des Bezugs 2 + 2 cm auf links falten und die Kante steppen, siehe Abb. 2. Das Band zur Hälfte falten und bügeln. Mit 0,5 cm Nahtzugabe an der Vorderseite des Bezugs auf der Stoffvorderseite festnähen, siehe Abb. 3. Die Stoffstücke, die Stücke für die Rückseite und Vorderseite, rechts auf rechts aufeinanderlegen, siehe Abb. 4, und mit 1 cm Nahtzugabe zusammennähen. Mit Overlock- oder Zickzackstich säumen. Auf rechts wenden und bügeln. Das Innenkissen in den Bezug stecken.

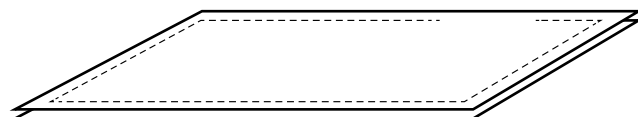


Abb. 1



Abb. 2



Abb. 3

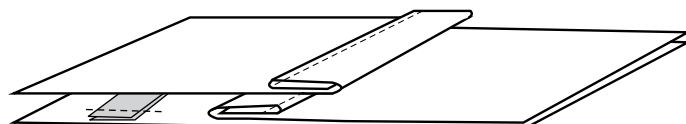


Abb. 4

YOGA-AUGENKISSEN

