

# BEHELFS-MUND-NASEN-SCHUTZ



GRATIS  
DIY



## MATERIALIEN

- Dichtes Gewebe, das bei 60° waschbar ist
- Einlage, Nr. 9598
- Schmales Gummiband, z. B. Nr. 3507066
- Nasenbügel, Artikel-Nr. 45680
- 2 Kordelstopper, Art.-Nr. 43630

Anstatt der Einlage können Sie auch eine zusätzliche Lage aus dichtem Gewebe verwenden.

**ACHTUNG:** Herkömmliche Textilien sind kein Material, das für professionelle Mundschutzmasken verwendet wird. Bei der Verwendung eines Mund-Nasen-Schutzes ist es erforderlich, dass dieser aus mehreren Lagen eines dicht gewebten Stoffes besteht, der bei 60°C gewaschen werden kann. Darüber hinaus ist es wichtig, dass der Mund-Nasen-Schutz mit elastischen Bändern versehen ist, um einen möglichst nahen Sitz der Maske zu gewährleisten. Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes ersetzt keinesfalls die Befolgung der aktuellen Empfehlungen der deutschen Gesundheits- und Arzneimittelbehörde zum Schutz vor der Ausbreitung von Infektionen, sondern sollte als Ergänzung betrachtet werden. Wir empfehlen Ihnen, die Website der deutschen Gesundheits- und Arzneimittelbehörde sowie des Robert-Koch Instituts (RKI) zu verfolgen, die regelmäßig über die korrekte Anwendung von Mundschutzmasken informiert. [www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/nCoV.html](http://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV.html)  
[www.infektionsschutz.de/coronavirus/](http://www.infektionsschutz.de/coronavirus/)

## • BEHELFS-MUND-NASEN-SCHUTZ:

- Schneiden Sie den Stoff nach der Vorlage zu: Zweimal für die Vorderseite, zweimal für die Rückseite und zweimal aus dem Einlagestoff.
- 2 Stücke Gummiband zuschneiden:  
Gr. XS+S 22 cm - Gr. M 24 cm - Gr. L 26 cm
- Die Einlage mit 0,5 cm Zugabe auf links an die Teile der Vorderseite annähen.
- Anschließend die beiden Teile mit 1 cm Zugabe vorne in der Mitte zusammennähen, 0,5 cm von der Zugabe abschneiden. Die Zugabe auseinanderbügeln und festnähen.
- Die Gummibänder an der Seite annähen, die Enden der Gummibänder am Knips anordnen (Abb. 1).
- Anschließend die beiden Teile mit 1 cm Zugabe vorne in der Mitte zusammennähen, 0,5 cm von der Zugabe abschneiden. Die Zugabe auseinanderbügeln und festnähen.
- Die Vorder- und Rückseite des Mund-Nasen-Schutzes rechts auf rechts aufeinanderlegen:
- Die obere Kante mit 1 cm Nahtzugabe nähen, Knips und Nahtzugabe ausrichten.
- Eine zusätzliche Naht 0,5 cm vom Rand steppen, von Knips zu Knips nähen (Abb. 2).
- Den Nasenbügel zwischen den beiden Nähten einschieben und den Tunnel mit einer kurzen Naht beidseitig am Nasenbügel schließen.
- Seiten und Unterkante mit 1 cm Nahtzugabe nähen. Ein Stück am unteren Rand zum Wenden offen lassen.
- Die Ecken abschneiden (Abb. 3).
- Den Mund-Nasen-Schutz wenden und bügeln.
- In einem Abstand von 1 cm an der Oberkante entlangnähen.
- Seiten und Unterkante ringsum umnähen.
- Einen Kordelstopper auf die Gummischur ziehen, am Ende der Gummischur einen Knoten machen.

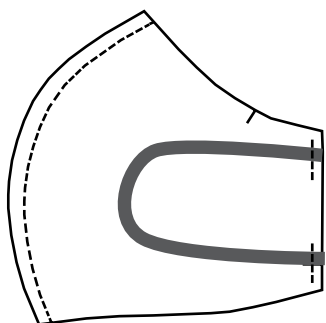


Abb. 1

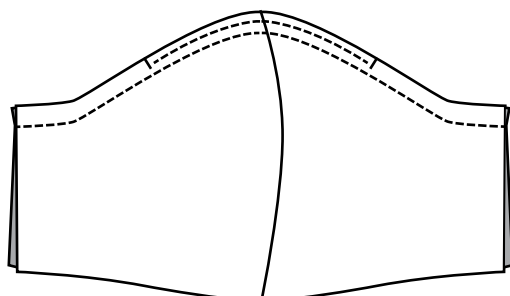


Abb. 2

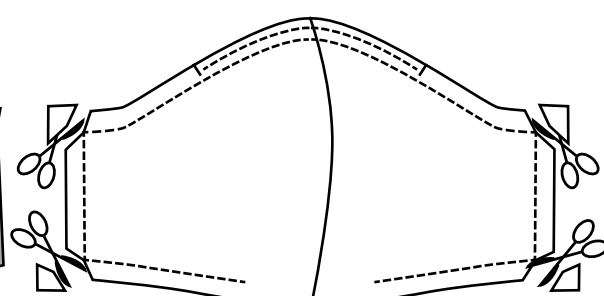


Abb. 3

## BEHELFS-MUND-NASEN-SCHUTZ



- XS Kleinkinder
- S Kinder
- M Damen
- L Herren

In das Schnittmuster sind 1 cm Nahtzugabe eingerechnet

