

#GROUNDEDSOCKS

# grounded socks



FRAYA<sup>®</sup>



FRAYA 3016

#GROUNDEDSOCKS

## grounded socks

**FORKORTELSER:**

**m** = Maske  
**p** = Pind  
**vr** = Vrang

**r** = Ret  
**dr** = Drejet  
**sm** = Sammen

Slå 40 [44] 48 [52] 56 [60] 60 [64] m løst op. Fordel m på 4 strømpepinde med 10 [11] 12 [13] 14 [15] 15 [16] m på hver p. Strik rib [1. maske på 1. pind = midt bæk] 1 r \*2 vr, 2 r\*. Gentag fra \* til \* og slut med 2 vr, 1 r. Strik 12 [13] 14 [15] 16 [17] 19 [20] cm lige op.

**HÆL:**

Sæt 1. og 4. p's m over på én pind. Strik 4 [4] 4,5 [5] 5,5 [6] 7 [7,5] cm glat frem og tilbage over de 20 [22] 24 [26] 28 [30] 30 [32] m, slut med 1 p vr. Strik r til der er 9 [10] 11 [12] 13 [14] 14 [15] masker tilbage på pinden, 2 dr r sm, 1 r, vend, 1 m løst af, strik vr til der er 9 [10] 11 [12] 13 [14] 14 [15] masker tilbage på pinden, 2 vr sm, 1 vr, vend, 1 m løst af, strik r til der er 7 [8] 9 [10] 11 [12] 12 [13] masker tilbage [=1 m før forrige vending] 2 dr r sm, 1 r. Vend og fortsæt på denne måde, til der er 12 [12] 14 [14] 16 [16] 16 [18] m på p. Strik 1 p r. Strik masker op til hæl-kile således: 12 [12] 13 [15] 17 [19] 21 [23] m langs hæleens ene side, strik 2. og 3. p's m, så 12 [12] 13 [15] 17 [19] 21 [23] m langs hæleens anden side. Fordel m på 4 p [fra midt bag] således: 1. p: 18 [18] 20 [22] 25 [27] 29 [32] m. 2. p: 10 [11] 12 [13] 14 [15] 15 [16] m. 3. p: 10 [11] 12 [13] 14 [15] 15 [16] m. 4. p: 18 [18] 20 [22] 25 [27] 29 [32] m.

**KILE:**

Nu fortsættes rundt, med glatstriking på underfoden og ribstriking på overfoden.

**1. p:** Strik r til der er 2 masker tilbage, 2 r sm.

**2. og 3. p:** Rib.

**4. p:** 2 dr r sm, strik r p ud.

Fortsæt disse indtagninger på hver omg, til der er 10 [11] 12 [13] 14 [15] 15 [16] m på alle p.

Fortsæt til foden måler 7 [9] 10,5 [12] 13,5 [15] 18 [20] cm efter hælen [hvor m blev strikket op til kile]. Slut midt under foden.

**TÅ:**

Fortsæt i glatstriking.

**Str. 22 - 29:**

Strik til der er 3 m tilbage på pinden, 2 r sm, 1 r, næste p: 1 r, 2 r dr sm, strik r pinden ud, næste p: strik r til der er 3 m tilbage på pinden, 2 r sm, 1 r, næste p: 1 r, 2 r dr sm, strik r pinden ud.

Indtagningerne gentages på hver anden pind indtil der er 6 m tilbage på hver pind, nu strikkes indtagningerne på alle omg indtil der er 3 m tilbage på hver pind.

Sy tåen sammen med maskesting, eller:

Træk strømpen gennem pindene så vrangside kommer ud.

Strik nu 2 m sm, 1 fra hver side af tåen, luk samtidig maskerne af.

**Str. 31 - 44:**

Nu strikkes indtagninger til tå således:

Strik til der er 3 m tilbage på pinden, 2 r sm, 1 r, næste p: 1 r, 2 r dr sm, strik r pinden ud, næste p: strik r til der er 3 m tilbage på pinden, 2 r sm, 1 r, næste p: 1 r, 2 r dr sm, strik r pinden ud.

Indtagningerne gentages på hver anden pind indtil der er 8 m tilbage på hver pind, nu strikkes indtagningerne på alle omg indtil der er 4 m tilbage på hver pind.

Sy tåen sammen med maskesting, eller:

Træk strømpen gennem pindene så vrangside kommer ud.

Strik nu 2 m sm, 1 fra hver side af tåen, luk samtidig maskerne af.

Hæft ender.

**STØRRELSER**

22/23 [25/26] 28/29 [31/32] 34/35 [37/38] 40/41 [43/44]

**GARN**

Reliable Fraya  
 70% Wool + 30% Polyamide  
 50 g = 150 m

or

Steady Fraya  
 70% Wool + 30% Polyamide  
 50 g = 150 m

**GARNFORBRUG**

50 g [50 g] 50 g [100 g] 100 g [100 g] 100 g [100 g]

**STRIKKEFASTHED**

30 m og 40 p = 10 x 10 cm i glatstriking

**VEJLEDENDE PINDE**

Strømpepinde nr. 3

OBS: Størrelsen på pindene er kun vejledende. Strikker du fastere end strikkefastheden skal du gå op i pindstørrelse – strikker du løsere skal du gå ned i pindstørrelse.