

#GROUNDEDSOCKS

# grounded socks



## FRAYA 3016

#GROUNDEDSOCKS

## grounded socks

## FORKORTELSER:

**m** = Maske  
**p** = Pinne  
**vr** = Vrang

**r** = Retd  
**dr** = Drejet  
**sm** = Sammen

Legg opp 40 [44] 48 [52] 56 [60] 60 [64] m løst. Fordel m på 4 strømpepinner med 10 [11] 12 [13] 14 [15] 15 [16] m på hver p. Strikk ribb [1. maske på 1. pinne = midtbak] 1 r \*2 vr, 2 r\*. Gjenta fra \* til \* og slutt med 2 vr, 1 r. Strikk 12 [13] 14 [15] 16 [17] 19 [20] cm opp.

## HÆL:

Sett 1. og 4. p's m over på én pinne. Strikk 4 [4] 4,5 [5] 5,5 [6] 7 [7,5] cm glatt frem og tilbake over de 20 [22] 24 [26] 28 [30] 30 [32] m, slutt med 1 p vr. Strikk r til det er 9 [10] 11 [12] 13 [14] 14 [15] masker tilbake på pinnen, 2 dr r sm, 1 r, snu, 1 maske løst av, strikk vr til det er 9 [10] 11 [12] 13 [14] 14 [15] masker tilbake på pinnen, 2 vr sm, 1 vr, snu, 1 maske løst av, strikk r til det er 7 [8] 9 [10] 11 [12] 12 [13] masker tilbake på pinnen [=1 m før forrige snuing], 2 dr r sm, 1 r.

Snu og fortsett på denne måten, til det er 12 [12] 14 [14] 16 [16] 16 [18] m på p. Strikk 1 p r. Strikk maskene opp til hæl-kile slik: 12 [12] 13 [15] 17 [19] 21 [23] m langs hælsens ene side, strikk 2. og 3. p's m, så 12 [12] 13 [15] 17 [19] 21 [23] m langs hælsens andre side. Fordel m på 4 p [fra midt bak] slik: 1. p: 18 [18] 20 [22] 25 [27] 29 [32] m. 2. p: 10 [11] 12 [13] 14 [15] 15 [16] m. 3. p: 10 [11] 12 [13] 14 [15] 15 [16] m. 4. p: 18 [18] 20 [22] 25 [27] 29 [32] m.

## KILE:

Fortsett nå rundt med glattstriking på underfoten og ribbstriking på overfoten.

**1. p.** Strikk r til det er 2 masker igjen, 2 r sm.

**2. og 3. p.** Ribb.

**4. p.** 2 dr r sm, strikk r p ut.

Fortsett å fell av på hver omg til det er 10 [11] 12 [13] 14 [15] 15 [16] m på alle p. Fortsett til foten måler 7 [9] 10,5 [12] 13,5 [15] 18 [20] cm etter hælen [hvor m ble strikket opp til kilen]. Slutt midt under foten.

## TÅ:

Fortsett med glattstriking.

## Str. 22 - 29:

Strikk til det er 3 m igjen på pinnen, 2 r sm, 1 r, neste **p**: 1 r, 2 r vri sm, strikk r pinnen ut, neste **p**: strikk r til det er 3 m igjen på pinnen, 2 r sm, 1 r, neste **p**: 1 r, 2 r vri sm, strikk r pinnen ut.

Fellingene gjentas på annen hver pinne til det er 6 m igjen på hver pinne, nå strikkes fellingene på alle omg til det er 3 m igjen på hver pinne.

Sy sammen tåen med maskesting, eller:

Trekk sokken igjennom pinnene slik at vrangsidene kommer ut.

Strikk nå 2 m sm, 1 fra hver side av tåen, fell samtidig av maskene.

## Str. 31 - 44:

Nå strikkes fellingene til tå slik:

Strikk til det er 3 m igjen på pinnen, 2 r sm, 1 r, neste **p**: 1 r, 2 r vri sm, strikk r pinnen ut, neste **p**: strikk r til det er 3 m igjen på pinnen, 2 r sm, 1 r, neste **p**: 1 r, 2 r vri sm, strikk r pinnen ut.

Fellingene gjentas på annen hver pinne til det er 8 m igjen på hver pinne, nå strikkes fellingene på alle omg til det er 4 m igjen på hver pinne.

Sy sammen tåen med maskesting, eller:

Trekk sokken igjennom pinnene slik at vrangsidene kommer ut.

Strikk nå 2 m sm, 1 fra hver side av tåen, fell samtidig av maskene.

Fest endene.

## STØRRELSER

22/23 [25/26] 28/29 [31/32] 34/35  
 [37/38] 40/41 [43/44]

## GARN

Reliable Fraya  
 70% Wool + 30% Polyamide  
 50 g = 150 m

or

Steady Fraya  
 70% Wool + 30% Polyamide  
 50 g = 150 m

## GARNFORBRUK

50 g [50 g] 50 g [100 g] 100 g [100 g]  
 g] 100 g [100 g]

## STRIKKEFASTHET

30 m og 40 p = 10 x 10 cm i  
 glattstriking

## VEILEDENDE PINNE

Strømpepinne nr. 3

OBS: Størrelsen på pinnene er kun veiledende. Strikker du fastere enn strikkefastheten skal du gå opp i pinnestørrelse – strikker du løsere skal du gå ned i pinnestørrelse.